

MENUS adu 17 janvier au 11 février 2022

Ozouer le Voulgis

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 17/01 au 21/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	INDE	Vendredi
Betteraves	Chou rouge	Salade mixte	Jeunes pousses d'épinard	Taboulé
Rôti de porc* sauce charcutière	Aiguillettes de poulet sauce rôtie	Sauté de bœuf sauce chasseur	Samoussa de légumes	Colin d'Alaska
Pommes de terre persillées	Haricots verts	Torsades	Riz BIO lentilles BIO	Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre)
Chanteneige	Fromage frais	Coulommiers	Vache qui rit	Maasdam
Kiwi	Gaufre flash poudrée	Mousse au chocolat	Yaourt à la noix de coco	Banane

(*) Rôti de dinde

Semaine du 24/01 au 28/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Scarole + dés de cantal AOP	Risoni au thon (Pâte avoine, tomate, poivron, thon)	Œuf dur mayonnaise	Crêpe à l'emmental
Coquillettes BIO bolognaise	Emincé de poulet sauce tajine	Grignotines de porc* sauce lyonnaise	Couscous végétarien (Boulettes de soja, légumes couscous, sauce)	Poissonnette
—	Carottes	Purée d'épinards	Semoule	Chou-fleur
Brie	Fromage frais fruité	Yaourt	Edam	Fromage ail et fines herbes
Crème dessert vanille	Madeleine	Poire	Pomme	Orange

(*) Bouchées de poulet

Semaine du 31/01 au 04/02/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	CHANDELEUR	Vendredi
Carottes râpées	Pizza au fromage	Saucisson à l'ail* + Cornichon	Salade iceberg	Concombre
Chili sin carne (Haricots rouges, maïs, sauce chili)	Filet de nuggets de poulet	Moules sauce basquaise	Saucisse de Strasbourg*	Beaufilet de hoki poêlé
Potatoes	Panachés de haricots beurre et plats	Riz	Petits pois	Torsades
Saint Paulin	Fromage frais	Chanteneige	Hollandette	Cotentin
Purée de pomme	Fruit	Banane	Crêpe + confiture	Yaourt aux fruits mixés

(*) Roulade de volaille

(*) Saucisse de volaille

Vacances scolaires Zone B - Semaine du 07/02 au 11/02/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise	Acras de morue	Chou blanc	Duo de crudités (Carotte, céleri, mayonnaise)	Salade verte
Sauté de bœuf sauce aux fines herbes	Aiguillettes de poulet sauce ketchup	Boulettes au bœuf sauce printanière	Gratin brocolis cheddar mozzarella	Colin d'Alaska meunière
Carottes	Boulghour	Haricots verts	Gnocchetti	Purée de courgettes
Fromage frais fruité	Camembert	Yaourt aromatisé	Vache picon	Overnat
Orange	Pomme	Tartellette pastéis de Nata	Purée pomme abricot	Novly chocolat



Produit issu de l'Agriculture Biologique

* plat à base de porc et (*) son substitut
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

